



10 manieren om je voor te bereiden op je toets

Voor middelbarescholieren



Wat is leren precies?

Samenvattingen maken, theorie doorlezen en feiten in je hoofd stampen? **Nee, stop!** Dat leidt altijd tot frustratie en op je toets ben je het allemaal weer vergeten.

Maar wat is leren dan wel?

Leren is de theorie uit het boek actief toepassen in de praktijk. Zo leer je niet alleen wat de betekenis van de lesstof is maar koppelen je hersenen de stof meteen aan de toepassingen ervan.

In deze pdf geef ik je 10 leertips waarvan ik wilde dat ik ze had geweten toen ik voor mijn toetsen moest leren. Succes met je leerwerk!

Liefs Paula Swinkels

Eigenaar Goldbach Academie

LEERTIP 1

Heb je geen zin om te beginnen? Of zit je er als een berg tegenop? Dan is deze leertip iets voor jou! Stel jezelf als doel om maar 5 minuten te gaan leren of je huiswerk te gaan maken. Zet ook echt een timer op je telefoon.



Waarom werkt deze tip?

Ons hersenen hebben even tijd nodig om op te starten. En 5 minuten aan de slag? Dat is best makkelijk! Ondertussen starten je hersenen op en je zal zien dat je na die 5 minuten al een stuk meer ingekomen bent en het eigenlijk niet zo erg vindt om verder te gaan met leren. En lukt het na 5 minuten nog niet? Dan heb je in ieder geval je doel al gehaald.

LEER MEER

“

*Hoe te beginnen met studeren?
Start met 5 minuten.*

GOLDBACH ACADEMIE

”

LEERTIP 2

Overvalt het je altijd dat een toets "moeilijker" is dan je huiswerk? Dat komt waarschijnlijk omdat je netjes je huiswerk op volgorde hebt gemaakt. Creëer je eigen oefentoets door alle opgaven door elkaar heen te husselen.



Waarom werkt deze tip?

Schoolboeken zijn opgedeeld in blokken theorie en bijbehorende opgaven. Je weet dus al meteen welke theorie er getest gaat worden bij de opgaven die je maakt. Je hoeft dan alleen maar na te denken over hoe je die theorie moet toepassen. Op een toets heb je geen idee bij welk theorieblok de vraag hoort en dan is het toch best wel lastig ineens. Hussel daarom bij het oefenen alle vragen van de verschillende paragrafen door elkaar heen.

LEER MEER

Hussel alle vragen uit verschillende paragrafen door elkaar heen en creëer je eigen oefentoets

GOLDBACH ACADEMIE

LEERTIP 3

Nog een keer opdrachten uit je boek maken om je voor te bereiden op je toets? Bespaar tijd en maak eerst een oefentoets! Kijk vervolgens de uitwerkingen streng voor jezelf na en sla daarna pas het boek open.



Waarom werkt deze tip?

Opgaven maken kan heel leerzaam zijn als je de stof nog niet helemaal begrijpt. Maar als je opgaven opnieuw gaat maken terwijl je de stof al beheerst is dat niet nuttig. Op die manier ben je alleen maar tijd kwijt aan het maken van de opgaven en niet aan het leren van de lesstof. Toets jezelf dus eerst op welke stof je al beheerst. De opgaven die je in de oefentoets fout had, die oefen je vervolgens extra in je boek.

LEER MEER

Bespaar tijd en maak eerst een oefentoets

GOLDBACH ACADEMIE

LEERTIP 4

Lukt het jou om alle opgaven goed te maken maar mis je toch steeds punten op je uitwerking? Dan sla je waarschijnlijk stappen over! Om goed je stappen op te kunnen schrijven helpt het om de lesstof aan je mede scholieren uit te leggen.



Waarom werkt deze tip?

Als je de lesstof goed begrijpt dan sla je vaak automatisch stappen over die wel belangrijk zijn bij het uitwerken van de opgave. Door lesstof aan je mede scholieren uit te leggen moet je elke stap hardop uitleggen, anders kunnen ze je niet volgen. Je zal al snel merken dat het best een uitdaging is een opdracht uit te leggen aan iemand anders. Pas je deze tip vaak toe? Dan zul je merken dat je jouw antwoorden veel nauwkeuriger kan opschrijven en je geen puntjes meer mist!

LEER MEER

*Begrijp de lesstof nog beter door deze uit te leggen
aan je mede scholieren.*

GOLDBACH ACADEMIE

LEERTIP 5

De dag voor je toets extra hard leren? En dan pas 's avonds laat stoppen? Doe dat niet! Slaap is misschien nog wel belangrijker dan die laatste uurtjes aan de studie gaan. Stop dus op tijd en neem 's avonds je rust.



Waarom werkt deze tip?

Je hersenen functioneren pas goed als je voldoende slaap hebt gehad. Als je slaap inlevert om nog extra lang door te kunnen leren dan is alle moeite waarschijnlijk voor niets geweest. Vermoeidheid zorgt ervoor dat je je slechter kan concentreren, sneller lesstof vergeet en gekke stappen maakt in het uitwerken van opgaven. Ga daarom dus op tijd slapen.

LEER MEER

“

*Langer slapen is beter voor je geheugen dan
langer doorleren*

GOLDBACH ACADEMIE

”

LEERTIP 6

Zit je al een kwartier te staren naar dezelfde opdracht en loop je helemaal vast? Dan is het tijd dat patroon even te doorbreken door buiten een rondje te gaan lopen. Regent het? Dan kan ook je binnen een kleine workout doen.



Waarom werkt deze tip?

Beweging zorgt ervoor dat onze hersenen beter doorbloed worden en dat er bepaalde stofjes aangemaakt worden waardoor je je beter kan concentreren. Daarbij geef je je hersenen de tijd om de lesstof van net te verwerken. Grote kans dus dat je daarna wel uit de opgave komt! Daarbij zorgt af en toe beweging ervoor dat je sneller werkt en minder foutjes maakt. Dus beweeg elk half uur even!

LEER MEER

“ Loop je vast? Maak buiten even een ommetje!

GOLDBACH ACADEMIE

”

LEERTIP 7

Stop met samenvattingen maken! Samenvatten kost veel tijd en je leert er weinig van. Maak in plaats daarvan een mindmap. Deze structuur is natuurlijker voor je hersenen.



Waarom werkt deze tip?

Je hersenen zijn heel goed in verbanden leggen tussen situaties, gevoelens etc. Door de belangrijkste elementen uit de lesstof aan elkaar te verbinden help je je hersenen de juiste linkjes te leggen. Daarbij geeft het veel inzicht in hoe de lesstof met elkaar verbonden is. Een mindmap laat je ook nadenken over wat de hoofdzaken/ belangrijkste begrippen zijn. Je wil namelijk alleen deze onderdelen in je mindmap hebben.

LEER MEER

“

Maak een mindmap, die structuur is natuurlijker voor je hersenen.

GOLDBACH ACADEMIE

”

LEERTIP 8

Soms is de lesstof ook heel erg saai. Geef er dan je eigen twist aan! Bedenk je eigen context er omheen. Neem de stelling van Pythagoras bijvoorbeeld. Ga dan opzoek naar driehoeken in jouw omgeving. Verzin vervolgens je eigen opdrachten waarin je de stelling toepast.



Waarom werkt deze tip?

Deze tip is uitdagender dan je denkt. Je kan namelijk pas je eigen context verzinnen als je heel goed begrijpt wanneer je de theorie kan toepassen. Door je eigen context te verzinnen en vervolgens hem zelf ook nog eens op te lossen worden je hersenen op een hele andere manier geactiveerd. Daardoor zal je de lesstof extra goed onthouden. En tijdens je toets? Dan kan je terug denken aan al je eigen leuke situaties wat de toets ook een stuk leuker maakt!

LEER MEER

“

Saaie stof? Maak je eigen context!

GOLDBACH ACADEMIE

”

LEERTIP 9

Vind je het soms lastig om een lange tijd met schoolwerk bezig te zijn? Zoek dan een studiebuddy en leer samen! Spreek bij iemand thuis af of ga samen bij een koffietentje zitten, of bij de bibliotheek.



Waarom werkt deze tip?

Door samen te studeren is het makkelijker om een langere tijd met je schoolwerk bezig te zijn. Waar je het thuis waarschijnlijk al opgegeven had ga je dan juist door omdat je vriend/vriendin ook nog bezig is. Daarnaast zijn je pauzes een stuk gezelliger en als je vast loopt kan je elkaar ook nog eens om hulp vragen. Er zitten dus eigenlijk alleen maar voordelen aan!

LEER MEER

“

*Samen studeren zorgt voor een grotere
motivatie en meer doorzettingsvermogen*

GOLDBACH ACADEMIE

”

LEERTIP 10

Voel je je onzeker over de lesstof? Of zitten je docent en jij echt niet op 1 lijn? Neem dan een bijles! Zo loop jij binnen de kortste keren weer bij en ga jij met een goed gevoel je toets in.



Waarom werkt deze tip?

Tijdens een bijles kan jij al je vragen stellen over de lesstof. Het is fijn als iemand de stof nog een keer kan uitleggen op een manier die je goed kan volgen. Daarbij kan je bijlesdocent samen met jou opgaven maken en leertips geven voor je toets. Tijdens bijles leer je niet alleen de theorie uit het boek maar ook hoe jij antwoord moet geven op vragen en waar je allemaal punten voor kan verdienen. Super fijn dus! Zeg maar gedag tegen die stress.

LEER MEER

“

Met een goed gevoel je toets in?
Neem een bijles!

GOLDBACH ACADEMIE

”